



ZINZINO

ZinoBiotic

ZinoBiotic ist eine speziell entwickelte Mischung aus 5 natürlichen Ballaststoffen¹. Diese Ballaststoffe werden im Dickdarm (Kolon) umgewandelt, wo sie das Wachstum von gesunden Bakterien unterstützen.

ZinoBiotic verhindert Blutzuckerspitzen nach dem Essen² und trägt zur Aufrechterhaltung eines guten Cholesterinspiegels bei³. Die Ballaststoffe fördern viele gesunde Darmfunktionen, z. B. eine regelmäßige Darmtätigkeit⁴, Völlegefühl und weniger Blähungen.



Hauptvorteile:

- ✓ Ballaststoffmischung¹
- ✓ Darmgesundheit
- ✓ Ausgewogene Cholesterinwerte³
- ✓ Reduzierung von Blutzuckerspitzen nach den Mahlzeiten²
- ✓ Gesunde Darmfunktionen und regelmäßige Darmtätigkeit⁴
- ✓ Ausgewogenes Mikrobiom

ZinoBiotic Ballaststoffmischung

BALLASTSTOFFE

Andere Produkte enthalten in der Regel nur ein oder zwei Arten von Ballaststoffen, eine Menge, die jedoch für Ihren täglichen Bedarf nicht ausreicht. ZinoBiotic enthält signifikante Mengen an fünf löslichen Ballaststoffen¹. Dies wirkt sich vorteilhaft auf den gesamten Dickdarm aus. Verdauungsresistente Stärke, Inulin, Beta-Glucan aus Hafer, Fructooligosaccharide (FOS) und Flohsamenschalen werden im Dickdarm fermentiert und unterstützen mehrere Darmfunktionen; so trägt etwa die resistente Stärke zur Verringerung des ansonsten normalen Anstiegs des Blutzuckers nach den Mahlzeiten bei².

DARMGESUNDHEIT

Die Fasern in ZinoBiotic regen das Wachstum der guten Bakterien im gesamten Dickdarm an. Es gibt mehr als 100 Billionen Bakterien im menschlichen Dickdarm. Manche sind gut für unsere Gesundheit, andere sind weniger wünschenswert. Die guten Bakterien verwenden Ballaststoffe als ihren Kraftstoff, wodurch sie sich vermehren und die unerwünschten Bakterien verdrängen. Die guten Bakterien tragen zu vielen wichtigen Körperfunktionen bei, darunter die Erziehung unseres Immunsystems. Sie werden auch mit einer besseren Stimmung, Ausdauer und Gesundheit in Verbindung gebracht. Ein gesunder Darm ist die Grundlage für einen gesunden Körper.

Die Ballaststoffe in ZinoBiotic tragen auch zu einem Völlegefühl im Magen bei (was wiederum bei der Appetitsteuerung helfen kann). Gleichzeitig werden durch eine regelmäßige Darmtätigkeit Blähungen reduziert⁴. Möglicherweise kann es zu einer kurzen Anpassungsphase kommen, in der die Ballaststoffe beginnen, die Bakterienpopulation zu verbessern. Dies ist jedoch nur ein kleiner und vorübergehender Schritt auf dem Weg zu einer besseren Gesundheit.

NORMALE CHOLESTERINWERTE

Einer der fünf Ballaststoffe ist Beta-Glucan aus Hafer. Beta-Glucan hat eine wissenschaftlich erwiesene Funktion für die Aufrechterhaltung normaler Cholesterinwerte im Blut³.

WELCHE BALLASTSTOFFE?

ZinoBiotic ist eine konzentrierte Mischung aus 5 Ballaststoffen: verdauungsresistente Stärke aus Vollkorngetreide, Inulin aus Chicoréewurzeln, Beta-Glucan aus Hafer, Fructooligosaccharide (FOS) ebenfalls aus Chicoréewurzeln, und Flohsamenschalen. Unser LeanShake enthält exakt die gleichen Ballaststoffe. So können Sie aus zwei unterschiedlichen Möglichkeiten wählen, um gesunde Ballaststoffe in Ihre Ernährung zu integrieren². Eine Kombination aus LeanShake und ZinoBiotic ist ebenfalls möglich.

NÄHRWERT

Menge pro Portion	1 Löffel, 6 g
Resistente Stärke	2,4 g
Beta-Glucan aus Hafer	0,8 g
Inulin	0,7 g
Fructooligosaccharide	0,3 g

INHALTSSTOFFE:

Resistente Stärke (Maltodextrin aus Vollkorngetreide), Beta-Glucan aus Hafer, Inulin, Fructooligosaccharide, Flohsamenschalenpulver, Füllstoff (Xanthan E415), Trennmittel (Tricalciumphosphat E341), natürlicher Süßstoff (Steviolglykosid E960).

ZinoBiotic 180 g Ballaststoffmischung

EMPFOHLENE TAGESDOSIS: 6 g (1 Löffel) Pulver mit 0,5-1,0 dl Wasser oder mit einem Getränk Ihrer Wahl (z. B. Wasser oder Saft) in einem Shakebecher mischen. Wenn Sie ZinoBiotic mit LeanShake oder einem Smoothie mischen, können Sie je nach Geschmack zusätzliche Flüssigkeit hinzufügen. Das Produkt kann ein- bis viermal pro Tag oder entsprechend Ihren persönlichen Bedürfnissen verwendet werden.

WASSER: Wir empfehlen Ihnen dringend, zusätzliche Flüssigkeit zu trinken, wenn Sie Ballaststoffe einnehmen. Das Wasser verhindert, dass der Stuhl zu fest wird.

LAGERUNG: Produkt mit geschlossenem Deckel kühl und trocken lagern.



HINWEIS: Die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung. Bei Schwangeren und Kindern unter 1 Jahr sollte vor dem Gebrauch ein Arzt konsultiert werden. *

Bestätigt durch die EFSA (European Food Safety Authority)

FAQ ZinoBiotic

Warum sollte ich die ZinoBiotic Ballaststoffmischung verwenden?

Gesundheitsexperten sind sich einig, dass wir unsere tägliche Ballaststoffzufuhr erhöhen sollten. ZinoBiotic bietet eine Mischung von Ballaststoffen, die als Brennstoff für die nützlichen Bakterien in unserem Dickdarm dienen, damit diese sich vermehren und unerwünschte Bakterien verdrängen können. So erhalten wir ein ausbalanciertes Mikrobiom.

Kann ich die ZinoBiotic Ballaststoffmischung und LeanShake zusammen verwenden?

Ja. Sie können beide Produkte zusammen in der gleichen Mahlzeit oder auch separat zu verschiedenen Tageszeiten einnehmen. Das bleibt ganz Ihnen überlassen. Die Ballaststoffe in ZinoBiotic sind die gleichen, die auch im LeanShake zu finden sind. Mit einer Portion von 60 g LeanShake erhalten Sie 3 g Ballaststoffe, d. h. die Hälfte der Dosis, die in ZinoBiotic enthalten ist. Diese Ballaststoffe sind nützlich für die Bakterien im Dickdarm.

Gibt es Menschen, die die ZinoBiotic Ballaststoffmischung nicht verwenden sollten?

Es wird empfohlen, dass Menschen mit Magenproblemen mit kleinen Dosierungen beginnen und die Dosis im Laufe der Zeit erhöhen sollten. So hat das Mikrobiom Zeit, sich anzupassen.

Welche Symptome könnte ich nach der Einnahme der ZinoBiotic Ballaststoffmischung an mir feststellen?

Symptome könnten ein erhöhtes Stuhlvolumen, Grummeln und Geräusche sein. Die Ballaststoffzufuhr kann auch mit einer vermehrten Gasbildung einhergehen. In den meisten Fällen geht dies aber nach kurzer Zeit wieder vorüber. Bei manchen kommt es auch zu einer leichten Verstopfung. Für diese und andere Symptome ist es wichtig, ausreichend Wasser zu trinken. Trinken Sie deshalb mehr Wasser als normalerweise. Dies ist eine generelle Empfehlung, wenn Sie jede Art von Ballaststoffen zu sich nehmen.

ZinoBiotic Ballaststoffmischung

GENEHMIGTE ANGABEN DER EFSA (EUROPEAN FOOD SAFETY AUTHORITY)

1. Eine Angabe, dass ein Lebensmittel reich an Ballaststoffen ist, sowie jede Angabe, die die gleiche Bedeutung für den Verbraucher hat, darf nur dann gemacht werden, wenn das Produkt mindestens 6 g Ballaststoffe pro 100 g oder mindestens 3 g Ballaststoffe pro 100 kcal enthält.

2. Das Ersetzen verdaulicher Stärke durch resistente Stärke in einer Mahlzeit trägt zu einer Senkung des Blutzuckeranstiegs nach dieser Mahlzeit bei.

Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, in denen verdauliche Stärke durch resistente Stärke ersetzt wurde, so dass der endgültige Anteil resistenter Stärke mindestens 14 % der gesamten Stärke beträgt.

3. Beta-Glucane tragen zur Aufrechterhaltung normaler Cholesterinwerte im Blut bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die mindestens 1 g Beta-Glucane aus Hafer, Haferkleie, Gerste, Gersten-

kleie oder aus Mischungen dieser Quellen pro quantifizierter Portion enthalten. Um die Angabe tragen zu dürfen, muss der Verbraucher die Information erhalten, dass sich die positive Wirkung bei einer Tagesdosis von 3 g Beta-Glucanen aus Hafer, Haferkleie, Gerste, Gerstenkleie oder aus Mischungen dieser Beta-Glucane einstellt.

4. Haferballaststoffe tragen zu einer Erhöhung des Stuhlvolumens bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die reich an diesem Ballaststoff im Sinne der Angabe REICH AN BALLASTSTOFFEN, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

